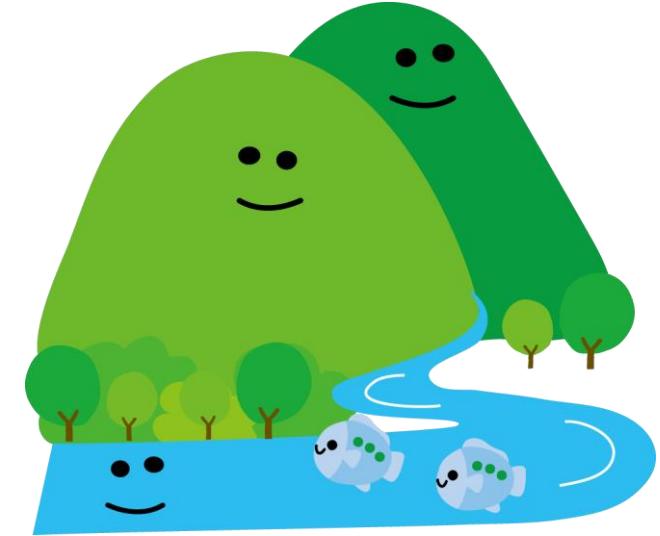


# 大自然に触れてみよう！

★私は、大自然に触れることが、大好きです。★  
大自然は、人を元氣にする力があります。  
OCDの症状で苦しんで、エネルギーを消耗した時、  
是非、大自然に触れてみましょう。！



今は、夏なので、  
海、山、川で、楽しく大自然に触れてみましょう。  
きっと、OCDで、疲れた心を大自然は、癒してくれると  
思います。  
私は、何度も、大自然に触れることで、救われました。