

# 良くなることを絶対、あきらめるな！

★良くなることを、絶対あきらめては、いけない★  
私は、絶望する神経症でした。

ひどい時は、人との簡単な会話も言葉の完全感にとられ、理解不能な状態でした。生きた心地が全然しませんでした。**ほんの少しずつ少しずつ努力を積み重ねてきました。**

強迫性障害は、まだ治す方法が、標準になっていないと思います。

だから、みんなで、協力して、治す方法を見つけていきましょう。

それが、後続く、後輩の為だと思います。



絶対、あきらめるな！  
あきらめたらそこで、  
試合終了。