

# 他人と比べては駄目

(精一杯頑張っている姿こそ自分の誇り)



自分は他人と比べて仕事ができない。一人前に仕事ができるようになりたい。人間を苦しめることの1つに他人と自分を比べて、自分が劣っていると感じるがあると思います。

脱出する価値観は、他人との比較でなく自分自身がどうあいたいかです。「自分は精一杯頑張っています。いたらないところは、ごめんなさい。そんな自分に誇りを持っています。」が、恰好良い生き方ではないでしょうか」と、師匠に言われました。

皆さんはどう思われますか。